Večerní svěrácká 10

Den:	22. 8. 2020
Místo:	Praha, Černý Most
Ročník:	6.
Poháry:	putovní Zlatý svěrák pro absolutního vítěze a vítězku
Délka hlavní tratě pro muže a ženy:	10 km
Další závody:	Plechová pětka (5 km)
Povrch:	silnice, terén
Popis trati:	Na desetikilometrové trati se běží dva pětikilometrové okruhy. Částečně po asfaltové cyklostezce (35 %) a částečně po lesních a polních cestách mimo dopravní komunikace (65 %). Kilometry budou značené. Na trati je jedno krátké prudké stoupání v každém okruhu. Pro závodníky bude připravené občerstvení, pro všechny příchozí (nejen běžce) pak večerní program.
Další informace o závodě:	Kapacita závodu je omezená - 250 míst bude možné rezervovat předem od 1. března 2020, případná zbylá čísla budou k dostání na místě. V kulturním centru Plechárna bude k dispozici šatna, sprcha a hlídaná úschovna věcí.
Věkové kategorie:	10 km: M34, M49, M50+, Ž34, Ž49, Ž50+, nejrychlejší obyvatel a obyvatelka Prahy 14, smíšené dvojice 5+5. 5 km: M, Ž
Čas prezentace:	16:00 – 17:15
Místo prezentace:	Plechárna Černý Most
Čas startu:	17:30
Místo startu:	Plechárna Černý Most, Bryksova 1002, Praha 14. Místo startu se nachází u autobusové zastávky Bryksova, případně zhruba 10 minut pěšky od stanice metra Černý Most.
Startovné na místě:	250 Kč
Startovné předem:	200 Kč
Odměny:	Věcné ceny pro první tři závodníky v každé kategorii, každý z předem přihlášených účastníků dostane originální dárek. Absolutní vítěz a vítězka na desetikilometrové trati získají putovní Zlatý svěrák.
Počet startujících celkem včetně dětí a veteránů:	250
Webové stránky:	http://sverak.sk/vecerni-sveracka-10/
Facebooková událost:	https://www.facebook.com/events/1091541901189517/
Kontakty:	mobil: Ondřej Píša, +420 725 395 465 mail: sk.sverak@gmail.com