

# Večerní svěrácká 10



<b>Den:</b>	27. 5. 2023
<b>Místo:</b>	Plechárna Černý Most, Bryksova 1002, Praha 14. Místo startu se nachází u autobusové zastávky Bryksova, případně zhruba 10 minut pěšky od stanice metra Černý Most.
<b>Ročník:</b>	9.
<b>Poháry:</b>	putovní Zlatý svěrák pro absolutního vítěze a vítězku
<b>Délka hlavní tratě pro muže a ženy:</b>	10 km
<b>Další závody:</b>	Plechová pětka (5 km), dětský závod (100 m, 300 m, 500 m)
<b>Povrch:</b>	silnice, terén
<b>Popis trati:</b>	Na desetikilometrové trati se běží dva pětikilometrové okruhy. Částečně po asfaltové cyklostezce (35 %) a částečně po lesních a polních cestách mimo dopravní komunikace (65 %). Kilometry budou značené. Na trati je jedno krátké prudké stoupání v každém okruhu.
<b>Další informace o závodě:</b>	Kapacita závodu je omezená - 250 míst bude možné rezervovat předem od 3. dubna 2023, případná zbylá čísla budou k dostání na místě. V kulturním centru Plechárna bude k dispozici šatna, sprcha a hlídaná úschovna věcí. Kapacita dětského závodu je 50 startujících.
<b>Věkové kategorie:</b>	10 km: M34, M49, M50+, Ž34, Ž49, Ž50+, nejrychlejší obyvatel a obyvatelka Prahy 14, smíšené dvojice 5+5. 5 km: M, Ž; dětské kategorie: (2019 a mladší) - 100 m; (2016 až 2018) - 300 m; (2013 až 2015) - 500 m
<b>Čas prezentace:</b>	dospělí 16:00 – 17:15 děti 15:30
<b>Místo prezentace:</b>	Plechárna Černý Most
<b>Čas startu:</b>	17:30 (5km, 10km, smíšené dvojice)  Dětský závod: 16:30 - 100 m 16:40 - 300 m 16:50 - 500 m
<b>Startovné na místě:</b>	250 Kč; dětský závod zdarma (registrace pouze na místě)
<b>Startovné předem:</b>	200 Kč při registraci na <a href="http://www.sverak.sk">www.sverak.sk</a>
<b>Odměny:</b>	Věcné ceny pro první tři závodníky v každé kategorii, každý z předem přihlášených účastníků dostane originální dárek. Absolutní vítěz a vítězka na desetikilometrové trati získají putovní Zlatý svěrák. Všechny děti obdrží v cíli medaili a drobnou pochutinu.
<b>Webové stránky a online registrace na:</b>	<a href="http://www.sverak.sk">www.sverak.sk</a>
<b>Facebooková událost:</b>	<a href="https://www.facebook.com/events/317003313791360">https://www.facebook.com/events/317003313791360</a>
<b>Kontakt:</b>	Jan Sedláček, 775 426 256 ; <a href="mailto:sk.sverak@gmail.com">sk.sverak@gmail.com</a>